

## SIKERES PÁLYÁZATAINK

Iskolánk sikerrel pályázott 2016 tavaszán az Emberi Erőforrások Minisztériuma által meghirdetett pályázatokra: Egyik a „**Határtalanul**” program, a másik az „**Öveges Sportágválasztó**”. Ezek mellett részt vehettünk a **Nemzeti Tehetség Program MaTalent2** pályázatának kipróbálásában, továbbá folytattuk a „**Teljes körű Iskolai Egészségfejlesztési**” pályázat öt éves fenntartási időszakában a pályázati programot.

### HAT-16-01-0570 SZÁMÚ HATÁRTALANUL PÁLYÁZATI PROGRAM

Az Emberi Erőforrások Minisztériuma és az Emberi Erőforrás Támogatáskezelő által meghirdetett, „**Tanulmányi kirándulás hetedikeseeknek**” című pályázatra benyújtott, **A bethleni Erdély megismerése** című pályázatuk az emberi erőforrások miniszterének döntése alapján **1 092 000 Ft** vissza nem térítendő támogatásban részesült. A Zalaegerszegi Tankerületi Központ támogatásával megvalósuló utazáson 42 fő 7. osztályos tanuló és 5 fő pedagógus kísérő vehetett részt.

***Az utazás időpontja: 2017. április 4-8. (5 nap, 4 éjszaka)***

A program kapcsán a Bethlen-kori Erdély csodálatos természeti, irodalmi és történelmi értékeibe nyerhettünk betekintést. Az utazást megelőzően felkészültünk a legfontosabb nevezetességekből. Iskolánk egyúttal meghirdetett egy jótékonyági akciót is a tusnádfürdői gyermekotthon számára.

#### **A kirándulás útvonalának összefoglalása:**

1. nap – Zalaegerszeg – Marosillye – Gyulafehérvár – Tusnádfürdő (szállás)
2. nap – Szent Anna tó, Mohos láp – Kézdivásárhely – Tusnádfürdő (szállás)
3. nap – Mádéfalva – Korond – Parajd – Tusnádfürdő (szállás)
4. nap – Tusnádfürdő – Csíkszereda – Tusnádfürdő (szállás)
5. nap – Tusnádfürdő – Vajdahunyad – Zalaegerszeg

Hazaérkezésünk után témanapon mutathattuk be az iskola többi tanulójának az út során szerzett ismereteinket, élményeinket. Úgy gondoljuk, mindenki, aki részt vett ezen a kiránduláson, szívesen visszamenne Erdélybe. Életre szóló élményekkel és történelmi, földrajzi, művészeti ismeretekkel gazdagon tértünk haza.

A pályázat megvalósulását, a program felelőse **Salamon Edit** intézményvezető- helyettes, kísérő tanárként: **Domján István** intézményvezető, **Bodnárné Németh Katalin**, a 7. b osztályfőnöke, **Horváth Katalin** tanító, a 7. b osztály pótosztályfőnöke valamint **Molnár Andrásné** a 7. a osztály pótosztályfőnöke, az adminisztratív munkát **Merth Annamária** pedagógiai asszisztens segítette

### **NTP-SR-16-0028 KÓDJELŰ PÁLYÁZAT „ÖVEGES SPORTÁGVÁLASZTÓ”**

Iskolánk sikerrel pályázott az Emberi Erőforrások Minisztériuma megbízásából az Emberi Erőforrás Támogatáskezelő által meghirdetett „Sportágakat népszerűsítő rendezvények támogatása” című, **NTP-SR-16-0028 kódjelű pályázatra az „Öveges Sportágválasztó”** címmel.

**A projekt megvalósítására 788 000 Ft elnyert keret állt rendelkezésünkre.** Az összegből eszközöket is vásárolhattunk, így egy színes nyomtatót, egy projektort és egy megafont szereztünk be.

**A pályázatunk fő célja,** hogy minél több emberhez jussanak el a sport pozitív üzenetei: **Az óvodástól a nyugdíjas korosztályig** mindenki találja meg a hozzá leginkább illő sportágat, hozzájáruljon az egészség megőrzéséhez, az egészségtudatos magatartás és az egészségismereten alapuló szemlélet kialakításához, az aktív és egészséges életmódra neveléshez, a testmozgás népszerűsítéséhez.

A megjelenő sportági paletta igen széles skálán mozgott: Nyári és téli sportágak, küzdő-, és labdasportok egyaránt képviseltették magukat, igazi sport-kalandparkká változtattuk a helyszínt. Ezeken a napokon nem az egymással való versengés volt a fő motiváció, inkább az élményszerzés, éljék át a résztvevők a mozgás örömét, kapjanak kedvet a rendszeres sportoláshoz.

**A programba négy partnerintézményt vontunk be:**

1. Zalaegerszegi Kertvárosi Óvoda András hidai Tagóvodája
2. Zalaegerszegi Kölcsey Ferenc Gimnázium
3. Izsák Imre Általános Iskola
4. Petőfi Sándor és Dózsa György Magyar- Angol Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola – Petőfi Sándor Székhelyiskola

A programon a pályázatba bevont óvodások, 2., 3. és 4. évfolyamos tanulók, valamint középiskolás diákok vettek részt, minden iskolából 10-10 fő képviselte az óvodáját-iskoláját.

A mi intézményünkben 60 fő vett részt, összesen pedig **100 főt** vontunk be a spotprogramba. A csapatok tagjai elsősorban olyan gyermekek, fiatalok voltak, akik még nem sportolnak rendszeresen. A helyszínre autóbusz szállította a csapatokat, a megérkezést követően minden résztvevő az egészséges táplálkozáshoz szükséges összetevőket tartalmazó élelmiszersomagot kapott. A Zalaegerszegi Kölcsey Ferenc Gimnáziumból és a Zalaegerszegi SZC Széchenyi István Szakgimnáziuma és Szakközépiskolájából önkéntes segítő diákok segítették a szaktanárokat, edzők munkáját.

**A sportágválasztó rendezvényt a tanév során két alkalommal rendeztük meg, a két nap során összesen 15 sportágat próbálhatnak ki a résztvevők.**

Az **első témanap** az úgynevezett **Téli sportágválasztó** volt, melyre **2016. november 30-án** délután került sor a Zalaegerszegi Jégcsarnokban. Az esemény célja a téli sportok (2 sportág: jégkorong és jégkorcsolya) megismertetése volt. Köszönjük **Mészáros Gyulának**, a Zalaegerszegi Jégcsarnokért Közhasznú Alapítvány kuratóriumának elnökének, **Bauer Borbálának**, a Jégcsarnok intézményvezetőjének és nem utolsósorban a **Jégcsarnok minden munkatársának** az élményekkel teli délutánt!

E rendezvényünkhöz a jótékonykodás jegyében **véradás** kapcsolódott az iskolánkban.

**Az ünnepélyes megnyitót prominens személyek is megtisztelték: Vigh László**, országgyűlési képviselő, miniszteri biztos, **Kajári Attila**, a Zalaegerszegi Tankerületi Központ igazgatója, **Tóth Ferenc**, a Pedagógiai Oktatási Központ főosztályvezetője, **Sümei László**, Andrásida városrész önkormányzati képviselője, **Országhné Tóth Ágnes**, a Zalaegerszegi Tankerület tanügyigazgatási referense, **Mateisz Roland**, a HunGast Nyugat Kft. ügyvezetője, valamint **Tarján Dr. Szabó Zsuzsanna**, közoktatási szakértő, nyugalmazott gimnáziumi igazgató, szakmai segítők.

**Pályázati programunk második témanapja a „Tavaszi sportágválasztó”,** melynek keretében **2017. május 10-én** egész napos rendezvényt tartottunk.

**Az ünnepélyes megnyitón ismét megjelentek a neves személyek is: Gecse Péter** Zalaegerszeg Megyei Jogú Város alpolgármestere, **Kajári Attila**, a Zalaegerszegi Tankerületi Központ igazgatója, **Tóth Ferenc**, a Pedagógiai Oktatási Központ főosztályvezetője, **Makovecz Tamás**, Zalaegerszeg Megyei Jogú Város Oktatási, Kulturális és Sport Bizottság Elnöke, **Sümei László**, Andrásida városrész önkormányzati képviselője, **Mateisz Roland**, a HunGast Nyugat Kft. ügyvezetője, **Benkő Lászlóné** a Magyar Vöröskereszt Zalaegerszegi

Szervezete vezetője, **Flaisz Gergő**, Keresztury Dezső Városi Művelődési Központ igazgatója valamint a civil szervezetek vezetői, képviselői és a környező települések polgármesterei.

A **sportágválasztón** 13 sportágot (labdarúgás, birkózás, sportlövészet, aerobic, íjászat, teke, kerékpározás, vívás, kosárlabda, judo, tájfutás, tollaslabda és lovaglás) mutattunk be, amelyet ki is próbálhattak a résztvevők. A Sportágválasztóhoz **egészségnapot, sportágakat népszerűsítő- városi szintű- művészeti kiállítást és jótékonyági akciókat** is kapcsoltunk.

Az **egészségnap** keretében az alsós tanulóknak a védőnők bevonásával **méréseket** végeztünk: hallás-látás vizsgálat, BMI-t, testmagasságot, testsúlyt, a 3-4. évfolyamon vérnyomást is mértünk. A 3-4. osztályosokat választottuk ki a **NETFIT állapotfelmérésre**: ingafutást a testnevelő tanárok végezték. A felső tagozatosok számára **futást** rendeztünk Andráshegy utcáin. A futás végén vérnyomást és pulzust mért az osztályfőnök.

Ezután **Mini Hungarofit Próbán** vettek részt a felsősök. Mértük az alsó végtag dinamikus erejét, a vállövi és karizmok erő-állóképességét. A felmérést szaktanár és önkéntesek végezték. A felső tagozatosoknak színjátást is mértek az osztályfőnökök, a pályaválasztást elősegítve. Az **ÁNTSZ** szakemberei előadásban káros szenvedélyekkel kapcsolatban hallgathattak előadásokat, ezután **totót** töltöttek ki amelyet Domján Anita, biológia szaktanár értékelt ki. A szülőknek és a lakosság részére Dr. Berki Barnabás háziorvos vérnyomást, vércukor szintet, vérzsír százalékot mért.

Az **egészségnappal** célunk volt továbbá, hogy a gyerekek megismerjék és megkedveljék az egészséges élelmiszereket valamint az egészséges ételkészítés alapjait, megismerkedjenek a világ országainak élelmiszerfogyasztási szokásaival.

A gyerekek csoportokban az évszaknak megfelelő zöldségekből, gyümölcsökből kompozíciókat, szobrokat készítettek. Minden gyermek egy zöldséggel vagy gyümölccsel érkezett az iskolába, melyet egy „piactéren” helyezett el. A **Konyhafőnök gyerekeknek** című műsorhoz hasonlóan az osztályoknak ezekből a zöldség és gyümölcsökből kellett **salátákat készíteni**, melyet egy szakmai zsűri értékelt. A zsűri tagjai: **Mateisz Roland** Hungast-Nyugat Kft., **Ruszinné Antal Veronika** SZM elnök, **Hollósiné Szili Anita** Zalagast üzemvezetője. Az elkészült „műveket” el is fogyasztották a gyerekek. A program során a gyermekek jártasságot szereztek az egyszerű ételkészítési műveletekben, biztonságban megtanulták használni a konyhai eszközöket.

Az alsósok megismerkedtek az egészséges táplálkozással a különböző élelmiszercsoportokkal egy videófilm segítségével, táplálékpiramist készítettek. A felsősök prezentációs előadásokat

tartottak a világ országainak étkezési szokásairól, melyekből versenyt rendezünk. Az előadás közben gyógyteákat kóstolhattak a gyermekek és a felnőttek.

A programba bevontuk a **HUNGAST – Nyugat Kft szakembereit**, Mateisz Roland vezetésével, akik kóstolóval és táplálkozási tanácsokkal látták el tanulóinkat, pedagógusainkat a szülőket és minden megjelent érdeklődőt. Egy svédasztalos bemutató és kínáló keretében fel kellett ismerniük a résztvevőknek, hogy milyen alapanyagból készültek az egészséges mártogatósok.

Zalaegerszegi Gazdasszonyok bevonásával interaktív **főzőiskolát** szerveztünk a szülők számára, mely során egy egészséges zalai ételkülönlegesség, cukkini, medvehagymás prószát készítettek el.

Délután **Fülöp Zoltán** okleveles biokertész előadását hallhatták a felnőtt résztvevők „A gyógynövények szerepe az egészséges táplálkozásban” címmel, továbbá biotermékek bemutatója és vására várta a résztvevőket. A meghívott helyi termelők bevonásával élményszerű bemutatót és tanácsadást tartottak a gazdák. A következő szakemberek jelentek meg: Zalai Dombok Kincsei gyógynövény és gyümölcs készítmények- Jász Béla, tejtermékek-Szakálné Kalamár Mária, tökmagolaj- és méztermelő Patkó Árpád.

Az **Olimpikonok relikviái** kiállításon két olimpikont mutatottunk be, az egyik a **Nagy testvérpár, műkorcsolyázó páros** a másik **Szekeres Dorina úszó, egykori diákunk** ereklyéit láthatták az érdeklődők. A másik kiállítás sporttal kapcsolatos **Fotó és plakát kiállítás** volt, melyre számos pályamű érkezett. A **jótekonysági program** keretében a résztvevők nélkülözhető sporteszközeiket, sportruházataikat ajánlhatták fel rászoruló gyerekeknek, a másik esemény a **véradás** volt, ismét sokan, 36-an segítettek embertársaikon ily módon a vértadók. Neves sportszemélyiségekkel, élsportolókkal közös sportolásra is lehetőség nyílt. A téli sportágválasztón résztvevő gyermekek és diákok körét kibővítettük iskolánk minden tanulóival és minden dolgozóival, bevonva a szülőket, a helyi nyugdíjasokat és az iskolával kapcsolatban álló szakmai és civil szervezeteket is. Segítőknél ezúttal is önkéntes középiskolás diákokat kértünk fel. A résztvevők létszáma meghaladta az 550 főt.

Bízunk abban, hogy a résztvevők kedvet kaptak és közülük többen is rendszeresen sportolni fognak, egészségesebben táplálkoznak, jobban figyelnek az egészségükre.

**A program szakmai vezetője Salamon Edit**, intézményvezető-helyettes; **a sportprogramokért Kerné Orbán Gabriella** tanárnő; **az egészség-programokért Domján**

**Anita tanárnő; a művészeti programokért Léder Anita** művelődésszervező; az adminisztratív munkáért pedig **Merth Annamária** pedagógiai asszisztens felelt. A **pályázati dokumentációt segítette Mánfay Erzsébet** alsós munkaközösség vezető. A pályázati téma napok lebonyolításában minden kollégánk közreműködött.

## **MATALENT 2 PÁLYÁZAT FEJLESZTÉSEINEK KIPRÓBÁLÁSA**

Az idei tanévben is részt vettünk az Oktatási Hivatal MaTalent 2 tehetségpályázat fejlesztéseinek kipróbálásában. A TehetségKapu rendszerben, az online matematikai mérésbe 14 fő 4. osztályos tanulót vontunk be. Ebben a szakaszban a kipróbált és véglegesített online matematikai tehetségazonosító feladatokból összeállított feladatsorok megoldása történt. A 2. szakaszban lehetőség volt arra, hogy a tehetségazonosításba bevont tanulók közül megtalálják a matematikában tehetséges diákokat. A megoldások kiértékelésekor az egyes tanulói eredményeket vizsgálták, tanulócsoportra vagy intézményre vonatkozó elemzést nem készíttek.

Tanulóink közül átlagon felüli eredményt ért el, átütő tehetségfejlődésű tanuló: Domján István 4.a osztályos tanuló és Benke Boglárka 4. b osztályos tanuló, kiemelkedő tehetségfejlődésű tanuló: Bednárík Botond 4. b osztályos tanuló, tehetségígéret Simon Tamás 4.a osztályos tanuló.

A programot Salamon Edit intézményvezető- helyettes koordinálta.

## **TÁMOP-6.1.2.A-14/1-2014-0001 „TELJES KÖRŰ ISKOLAI EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSI” PÁLYÁZAT (RÖVIDÍTVE: TIE PROGRAM)**

A projekt a KLIK és a Nemzeti Egészségfejlesztési Intézet megvalósításában zajlott. Köszönetünket fejezzük ki Kajári Attila tankerületi igazgatónak, hogy a pályázatban iskolánk részt vehetett. A projektnek köszönhetően a sport- és egészségprogramok mellett iskolánk 2,8 milliós Ft-os eszközfejlesztésben részesült.

**A pályázati programot 5 tanéven keresztül szükséges fenntartanunk, ezért a tavalyi tanévben egészségfejlesztési munkacsoportot hoztunk létre**, melynek az a feladata, hogy a tanórai és a tanórán kívüli tevékenységünkben az egészséges életmód és a sport minél szélesebb körben megjelenjen. A munkacsoport tagjai: Dr. Berki Barnabás házi orvos és szülő; Bereczkné Bajsz Judit iskolai védőnő; Domján Anita biológia szakos tanárnő; Kernné Orbán

Gabriella testnevelő; Mánfay Erzsébet tanító és az alsós reál munkaközösség vezetője; Molnár Andrásné tanító, drámatanár és a művészeti munkaközösség vezetője; a csoport koordinátora pedig Salamon Edit intézményvezető-helyettes.

Az iskolai szabadidős tevékenységekben külön programelemként szerepel az egészségnevelési tevékenység. A sportpaletta kínálata a leány tornával, a judóval, a kosárlabdával és a kölyök atlétikával bővült.

Népegészségügyi szakemberek és az iskolai védőnő drog-, alkohol- és dohányzás prevenciók előadásokat tartottak a 6. és 7. évfolyamos tanulók részére. Az 1-2. évfolyamos tanulók test- és szájhygiénés foglalkozásokon vettek részt. A Hungast Csoport a közétkeztetés pozitív megítélésének erősítése és az egészséges táplálkozás megismertetése érdekében elindította a „Nyitott kapuk a menzán” elnevezésű programot. Ennek keretében a mi intézményünkbe járó gyermekek szüleinek lehetőséget kínálnak, hogy bármikor megkóstolhassák a gyermekük részére felszolgált ételeket. A Víz világnapján ivóvíz népszerűsítő programok sora várta a tanulókat. A baleset-megelőzés programelem megvalósítását az iskolán kívül szerveztük. Kerné Orbán Gabriella testnevelő szaktanár vezetésével 4 fő 5. osztályos tanulóval részt vettünk, az előzetes felkészítést követően, a városi kerékpáros KRESZ versenyen, melyet a Zalaegerszegi Polgárőr Egyesület koordinált.

Kocsis Csaba tanár úr a könyvtárban sport kvízre hívta az érdeklődő tanulókat. A 4. és 8. évfolyamos tanulók Simon József tanár úr és Molnár Andrásné drámatanárnő vezetésével az egészségkommunikációval ismerkedhettek meg.

A munkacsoport szervezésében júniusban az AquaCityben **egészségnapot** tartottunk tanulók, szülők, pedagógusok részvételével. A fergeteges vizes sportprogramok mellett sor került hagyományos kötélhúzó versenyre is. Bízunk benne, hogy a program során tanulóink egészséggel kapcsolatos ismeretei bővülnek, többet fognak mozogni és egészségtudatosabban élnek.

A program koordinátora Salamon Edit intézményvezető-helyettes.

Zalaegerszeg, 2017. június 15.

A beszámolót készítette: Salamon Edit intézményvezető-helyettes.